



2012

Qualifizierungslehrgänge
Aus- und Fortbildungen
Aktionstage und Termine



Dietmar Thieser | Hans-Werner Wischnewski

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

unter dem Dach des Servicezentrums Sport (SZS) präsentieren der Stadtsportbund Hagen und das Sportamt der Stadt Hagen in 2012 erstmals ein gemeinsames Jahresprogramm.

Mit der Einrichtung des SZS ist es gelungen, die Interessen der Sportlerinnen und Sportler sowie der Vereine in Hagen in einer Institution zu bündeln. Zahlreiche Synergieeffekte konnten auf diese Art und Weise bereits zum Wohle des Sports in Hagen erzielt werden. Ein Ergebnis, das sich auch in dem umfangreichen Jahresprogramm des SSB widerspiegelt. Der Bogen spannt sich dabei von Aus- und Fortbildungen für Übungsleiter über spezielle Angebote für Kinder, Jugendliche und Senioren bis hin zu den regelmäßig stattfindenden Bäderfahrten. Auch alles Wissenswerte rund um den geplanten Tag des Sports, den Sportabzeigentag und den traditionellen Neujahrsempfang finden Interessierte in der vorliegenden Broschüre. Das Druckwerk zeigt zahlreiche Möglichkeiten auf, um den Sport in Hagen und im Verein dank gezielter Angebote voranbringen zu können, aber auch um sich selber sportlich weiter zu entwickeln.

In diesem Sinne hoffen wir, dass möglichst viele Sportlerinnen und Sportler, aber auch Sportinteressierte in unserer Stadt von den vielen tollen Angeboten Gebrauch machen.

Mit sportlichem Gruß

Dietmar Thieser

Vorsitzender Stadtsportbund

Hans-Werner Wischnewski

Geschäftsführer Stadtsportbund

Inhalt

Thema	Seite
Grußwort	2
Inhaltsverzeichnis	3
Buchung und Anmeldung	4
Impressum	4
Termine Allgemein	5
Termine Jugend	6-7
Termine Senioren	8-9
Aus- und Fortbildungen	10-13
Ansprechpartner	14-15
Aus- und Fortbildungen	16-21
Sportkurse für Jedermann	22-23
Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen	24-25
Notizen	26
Anmeldungskarte	27-28



Buchung und Anmeldung

Benutzen Sie zur Buchung unserer Seminare und Fortbildungen die vorgefertigte Anmeldekarte am Ende dieses Heftes.

Online-Buchung

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung auch online unter www.qualifizierungimsport.de entgegen.

Direkt zur Internetseite via QR-Code:



Stadtsportbund Hagen e.V.

Hochstraße 74 | 58095 Hagen

Telefon 02331-2075107

Telefax 02331-386784

E-Mail ssb-hagen@t-online.de

Internet www.ssb-hagen.de

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch, Freitag 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Dienstag 12.00 Uhr – 16.00 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr – 18.00 Uhr

Impressum

Herausgeber Stadtsportbund Hagen e.V.

Redaktion Nicole Selent, Stadtsportbund
Renate Wirth, Stadtsportbund

Fotos Landessportbund Nordrhein-Westfalen
A. Bowinkelmann, M. Stephan, E. Hinz,
Seite 15: www.istockphoto.com

Design Divis GmbH, Hagen, www.divis-hagen.de

Auflage 1.000 Exemplare, Dezember 2011

Termine Allgemein

Neujahrsempfang 2012

Für alle Hagener Vereine und interessierte Bürger

Termin **Samstag, 14.01.2012**
Zeit 11.00 Uhr – 14.00 Uhr
Ort Sporthalle Wehringhausen

Ehrung Deutsches Sportabzeichen

Für Prüfer, Vereins- und Schulvertreter, geladene Gäste

Termin **Samstag, 03.03.2012**
Zeit 11.00 Uhr
Ort Restaurant Kota Radja

Mitgliederversammlung des Stadtsportbundes

Für Vereinsvertreter

Termin **Mittwoch, 18.04.2012**
Zeit 19.00 Uhr – 21.00 Uhr
Ort Kegelcasino Hagen

Tag des Sports

Für alle Hagener Bürger; Infoveranstaltung zum Sport in Hagen

Termin **Samstag, 02.06.2012**
Zeit 11.00 Uhr – 22.00 Uhr
Ort Volkspark Hagen

Tag des Sportabzeichens

Für alle, die das Sportabzeichen machen wollen;
ab 8 Jahre

Termin **Samstag, 30.06.2012**
Zeit 11.00 Uhr – 16.00 Uhr
Ort Ischelandstadion und Westfalenbad

Termine Jugend

Jugend Sportlerehrung

Termin	Montag, 05.03.2012
Zeit	18.30 Uhr
Ort	Sparkassenkarree

Fahrt nach London, Jugend-Sportlerehrung

Mit Besuch des Olympia-Camp

Termin	23.03. – 25.03.2012
Zeit	spät abends – morgens früh
Ort	London

Stadtjugendtag

Mit Wahlen des Jugendvorstandes

Termin	Montag, 26.03.2012
Zeit	19.30 Uhr
Ort	Kegelcasino

Ruhr Olympiade 2012

Termin	04.06. – 10.06.2012
Zeit	unterschiedlich
Ort	Duisburg

Aktionstag «Integration für Jungen»

Termin	im November 2012
Zeit	11.00 Uhr – 16.00 Uhr
Ort	Turnhalle Boelerheide



Lehrgang «Mädchen und Jungen in Bewegung»

Auf die Plätze – Fertig – Action! Sport, Spaß und Spannung für Kids im Alter von 8 – 13 Jahren

Kurs-Nr. 12-274-1001

Termin 15.10. – 17.10.2012

mit Übernachtung und Vollverpflegung

Ort Sundern-Hachen, Willi-Weyer-Sportschule

Gebühr 75,- € **mit** Vereinsempfehlung

85,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen | Sportjugend

Die Freude an der Bewegungsvielfalt und anderen Möglichkeiten einer aktiven Freizeitgestaltung werden die Kinder in ihren Bann ziehen. Der Lehrgang schafft Bindung an den Sportverein und regt an, die GruppenhelferInnen-Ausbildung zu absolvieren und in diesem Tätigkeitsfeld nach und nach mehr Verantwortung zu übernehmen.

Inhalte:

- Vielfältige sportliche und außersportliche Aktivitäten, wie neue und attraktive Sportarten bzw. Spiele mit hohem Erlebniswert (Basteln, Werken etc.), Spiele in der Natur oder Disco-Dancing
- Der Gedanke des Fairplay im Sport, in der Gemeinschaft
- Natur- und umweltverträgliche Aspekte bei Spiel und Sport
- Erleben positiver Gruppenerfahrung und Teamgeist

Weitere Informationen auf Anfrage oder im Internet unter: www.ssb-hagen.de

Kurs «Schwer mobil»

Termine ab März 2012

Zeit Donnerstags, 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Kursdauer 12 Einheiten

Ort Turnhalle des Albrecht-Dürer-Gymnasiums

Gebühr 65,- € (Krankenkassen unterstützen den Kurs)

Kursangebot für „pfundige Kids“ von 6 – 13 Jahren.

Der Kurs beinhaltet wöchentliche Bewegungsspiele mit und ohne Ernährungsthemen. Die Lust an der Bewegung wird gefördert.

Weitere Informationen unter Tel. 02331-2075109 (Di. und Do. vormittags).

Termine Senioren

Treffen im Schultenhof

Hier wird geklönt, gespielt und Kaffee getrunken;
immer am 1. Dienstag im Monat

Termine	Dienstag, 03.01.2012
	Dienstag, 07.02.2012
	Dienstag, 06.03.2012
	Dienstag, 03.04.2012
	Dienstag, 08.05.2012
	Dienstag, 05.06.2012
	Dienstag, 03.07.2012
	Dienstag, 07.08.2012
	Dienstag, 04.09.2012
	Dienstag, 02.10.2012
	Dienstag, 06.11.2012
	Dienstag, 04.12.2012

Zeit 15.00 Uhr

Ort AWO-Begegnungsstätte, Selbecker Straße

Kosten Die Kosten des Kaffeetrinkens trägt jeder selber

Bäderfahrt nach Bad Sassendorf

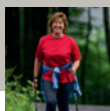
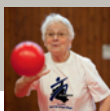
Immer am 2. Mittwoch im Monat

Termine	Mittwoch, 11.01.2012
	Mittwoch, 08.02.2012
	Mittwoch, 14.03.2012
	Mittwoch, 11.04.2012
	Mittwoch, 09.05.2012
	Mittwoch, 13.06.2012
	Mittwoch, 11.07.2012
	Mittwoch, 08.08.2012
	Mittwoch, 12.09.2012
	Mittwoch, 10.10.2012
	Mittwoch, 14.11.2012
	Mittwoch, 12.12.2012

Zeit 8.00 Uhr – 14.00 Uhr

Ort Bad Sassendorf

Kosten 18,- € Busfahrt und Eintritt für 2 Stunden
ins Thermalbad
12,- € nur Busfahrt



Wohlfühltag für Frauen 55plus

Verschiedene Bewegungs- und Entspannungsangebote

Termine **Samstag, 10.03.2012**

Samstag, 20.10.2012

Zeit 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort Hagen

Kosten 16,- €

Aktionstag Seniorensport

Kostenloses Angebot für Hagener Bürger;

Sportarten kennenlernen und mitmachen

Termin **Samstag, 12.05.2012**

Zeit 13.00 Uhr – 18.00 Uhr

Ort Karl-Adam-Halle, Hagen-Vorhalle

Seniorensportfahrt in die Sportschule Hachen

Für sportlich Interessierte ab 55;

sportliche und entspannende Angebote für Senioren

Termin **21.05. – 24.05.2012**

Ort Sundern-Hachen, Willi-Weyer-Sportschule

Kosten ca. 200,- €

Schiffahrt auf dem Harkortsee

Gemeinsames Frühstück und sportliche Angebote

Termin **Montag, 17.09.2012**

Zeit 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Ort Harkortsee, Anlegestelle Herdecke

Kosten 18,- € Bootsfahrt und Frühstück

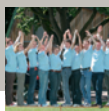
Ausbildungen

1. Übungsleiter C, Trainer C und JL «Basismodul»

Kurs-Nr.	12-274-2001 (30 Lerneinheiten)
Termine	25.02 – 26.02.2012 10.03 – 11.03.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Holger Ricksgers
Zeiten	Samstags 9.00 Uhr – 16.00 Uhr, Sonntags 9.00 Uhr – 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen
Gebühr	70,- € mit Vereinsempfehlung 140,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

2. Übungsleiter C, Trainer C und JL «Basismodul»

Kurs-Nr.	12-274-2002 (30 Lerneinheiten)
Termin	13.08 – 15.08.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Nicole Selent
Zeit	9.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen
Gebühr	70,- € mit Vereinsempfehlung 140,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen



1. Übungsleiter C Ausbildung «Aufbaumodul»

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul 12-274-2001 an, Profil zielgruppenübergreifend

Kurs-Nr.	12-274-2101 (90 Lerneinheiten)
Termine	24.03. – 25.03.2012 20.04. – 22.04.2012 (Hachen) 05.05. – 06.05.2012 12.05. – 13.05.2012 02.06. – 03.06.2012 16.06. – 17.06.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Holger Ricksgers, Nicole Selent
Zeiten	Samstags 9.00 Uhr – 16.00 Uhr, Sonntags 9.00 Uhr – 14.00 Uhr, 20.04. ab 17.00 Uhr bis 22.04. um 12.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen, inkl. ein Wochenende in der Sportschule Hachen
Gebühr	270,- € mit Vereinsempfehlung 540,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

2. Übungsleiter C Ausbildung «Aufbaumodul»

Das Aufbaumodul knüpft direkt an das Basismodul 12-274-2002 an, Profil zielgruppenübergreifend

Kurs-Nr.	12-274-2102 (90 Lerneinheiten)
Termine	16.08 – 17.08.2012 08.10 – 12.10.2012 03.11 – 04.11.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Nicole Selent
Zeit	9.00 Uhr – 18.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen
Gebühr	170,- € mit Vereinsempfehlung 340,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Fortbildungen

Unsere Angebote haben 8 LE oder 15 LE. Um die ÜL-C-Lizenz zu verlängern, buchen Sie 2x8 LE oder 1x15 LE.

Übungsleiter C Fortbildung

«Schmusepeter und Zappeline»

Einfach verhaltensoriginell – Umgang mit schwierigen Kindern im Sport

Kurs-Nr. 12-274-2408 (8 Lerneinheiten)

Termin Samstag, 17.03.2012

Kursleitung Andrea Fendt

Zeit 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Gebühr 25,- € **mit** Vereinsempfehlung
50,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter/innen, die sich mit dem Thema „verhaltensauffällige Kinder“ auseinandersetzen wollen. Begriffe wie verhaltensauffällig, Hyperaktivität, ADHS, ADS, Hypoaktivität und Aggressionsverhalten von Kindern spielen hier eine Rolle. Im praktischen Teil werden Miteinanderspiele, Aggressionsabbauispiele und Geräteparcours zur Grenzerfahrung durchgeführt.

Inhalte u.a.: Begriffsklärung, Auseinandersetzung mit dem Thema Verhaltensauffälligkeit, Verschiedene Spielformen und Parcours.

Übungsleiter C Fortbildung

«Turnhits für die Kleinen»

Für Kinder im Alter von 3–6 Jahren

Kurs-Nr. 12-274-2409 (8 Lerneinheiten)

Termin Samstag, 07.07.2012

Kursleitung Heike Klawitter

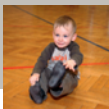
Zeit 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Gebühr 25,- € **mit** Vereinsempfehlung
50,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen

Neue Ideen für psychomotorische Bewegungsangebote für Kinder von 3–6 Jahren in der Halle.

Inhalte u.a.: Einsatz von Groß- und Kleingeräten, Nutzung von Alltagsmaterialien.



Übungsleiter C Fortbildung «Sternstunden für Schulkinder»

Für Kinder im Alter von 6 – 10 Jahren

Kurs-Nr. 12-274-2410 (8 Lerneinheiten)

Termin Samstag, 08.09.2012

Kursleitung Heike Klawitter

Zeit 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Gebühr 25,- € **mit** Vereinsempfehlung
50,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen

Eine bunte Mischung vom Einsatz mit Groß- und Kleingeräten im Erlebnissport.

Inhalte u.a.: Stationen und Bewegungsbaustellen, lustige Spiele und viele neue Ideen, vielseitige Parcours, Varianten zum Geräteaufbau.

Übungsleiter C Fortbildung «Sport-Spiel-Spaß im Vorschulalter»

Für Kinder im Alter von 3 – 7 Jahren

Kurs-Nr. 12-274-2403 (15 Lerneinheiten)

Termin 15.09. – 16.09.2012

Kursleitung Astrid Täuber

Zeiten Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr,
Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Gebühr 50,- € **mit** Vereinsempfehlung
100,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen

Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter sollen möglichst vielfältige Wahrnehmungs-, Körper- und Bewegungserfahrungen ermöglicht werden, damit das Fundament für die geistige, körperliche und soziale Entwicklung gebildet wird.

Inhalt u. a.: Spielen und Bewegen an Groß- und Kleingeräten, Praxisvorschläge aus dem Bereich Körpererfahrung, Variationen von Spielen, Kennenlernen von altersgemäßen Entspannungsmöglichkeiten für Kinder.

Ansprechpartner

Name	Orga.Kz.	Telefon/Fax/Mobil
Herr Wischnewski	SZS	T 02331 207-5101

Frau Schneider	SZS/GS	T 02331 207-5100
----------------	--------	------------------

Frau Wirth	SZS/GS	T 02331 207-5100 F 02331 207-5115
------------	--------	--------------------------------------

SZS Sportaufgaben und Sportstätten

Frau Schindelbauer	SZS	T 02331 207-5102
--------------------	-----	------------------

Herr Kriegel	SZS	T 02331 207-5104 F 02331 207-5115 M 0175 5774354
--------------	-----	--

Herr Demmer	SZS	M 0170 7630248
-------------	-----	----------------

Herr Lietzau	SZS	M 0171 8668398
--------------	-----	----------------

SZS Verwaltungsaufgaben

Frau Bannenberg	SZS	T 02331 207-5103
-----------------	-----	------------------

Frau Lüthi	SZS	T 02331 207-5105
------------	-----	------------------

Herr Rosenthal	SZS	T 02331 207-5106
----------------	-----	------------------

SZS/SSB

Frau Brandes	SSB	T 02331 207-5109
--------------	-----	------------------

Frau Gutschank	SSB	T 02331 207-5107
----------------	-----	------------------

Frau Selent	SSB	T 02331 207-5107
-------------	-----	------------------

Frau Wirth	SSB	T 02331 207-5107 F 02331 386784
------------	-----	------------------------------------

Herr Lübbe	SSB	T 02331 207-5108
------------	-----	------------------

Frau Probst	SSB	T 02331 207-5109
-------------	-----	------------------

Frau Werkmüller	SSB	T 02331 207-5110
-----------------	-----	------------------

Herr Helm	SSB	M 0151 57122035
-----------	-----	-----------------



Aufgabengebiet	Gebäude/Zimmer
Leitung SZS und Geschäftsführer Stadtsportbund	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 111
Geschäftsstelle SZS	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 110
Geschäftsstelle SZS	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 110
Platz- und Hallenvergabe für Schulen und Vereine, Landessportfest der Schulen, Schulsportfeste, Mitwirkung bei allgemeinen Sportfachaufgaben	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 108
Neubau und Erweiterung, Unterhaltung der Sport- anlagen sowie Erwerb und Instandsetzung von Sport- geräten der Sportanlagen im gesamten Stadtgebiet	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 109
Serviceteam	Ischelandstadion u. Sportplatz Höing Stadionstr. 22
Serviceteam	Ischelandstadion u. Sportplatz Höing Stadionstr. 22
Schriftführung Sport- und Freizeitausschuss, Landessportfest der Schulen (vormittags)	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 114
Haushalts- und Zuschusswesen, sonstige Verwaltungsangelegenheiten	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 113
Organisation, ITK	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 100
„NRW bewegt seine Kinder“	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 103
Geschäftsstelle Stadtsportbund	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 105
Lehrgänge, Qualifizierungen	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 105
Geschäftsstelle SSB	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 105
Sportabzeichen	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 104
Jugend	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 103
Seniorenbeauftragte	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 102
Projekt/Sport statt Gewalt	Verw.-Gebäude Hochstr. 74 / 104

Aus- und Fortbildungen

2. Lizenzstufe

Übungsleiter B Ausbildung « Basismodul » Prävention Erwachsene/Ältere

Kurs-Nr.	12-274-3501 (15 Lerneinheiten)
Termin	23.06. – 24.06.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Eckehard Manke
Zeit	9.00 Uhr – 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen
Gebühr	80,- € mit Vereinsempfehlung 160,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Lizenzverlängerung: ÜL-C

Übungsleiter B Ausbildung « Aufbaumodul » Prävention Gesundheitstraining für Ältere

Kurs-Nr.	12-274-3521 (45 Lerneinheiten)
Termine	27.10. – 28.10.2012 10.11. – 11.11.2012 01.12. – 02.12.2012
Kursleitung	Guido Klawitter, Eckehard Manke
Zeit	9.00 Uhr – 14.00 Uhr
Ort	Turnhalle Kapellenstraße, Hagen
Gebühr	190,- € mit Vereinsempfehlung 380,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Lizenzverlängerung: ÜL-C, ÜL-P HuB, ÜL-P HKS,
ÜL-P SuE, ÜL-B SdÄ, ÜL-B GfÄ



Übungsleiter B Fortbildung «Gesunder Rücken»

Kurs-Nr.	12-274-3551 (15 Lerneinheiten)
Termin	08.09. – 09.09.2012
Kursleitung	Gabi Pohontsch
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	70,- € mit Vereinsempfehlung 140,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Der Rücken ist bei vielen Menschen ein Schwachpunkt. Warum das so ist und was man im Alltag und durch Sport tun kann, um den Rücken einerseits zu schonen und andererseits zu stärken, ist Gegenstand der Rückenschule. Dieser Lehrgang wendet sich an Übungsleiter, die ihr Grundwissen erweitern und die Erkenntnisse/Prinzipien aus der Rückenschule in ihre Vereinsangebote integrieren wollen.

Inhalte u.a.: Bedeutung von Haltung und Bewegung für den Rücken, Aufbau und Funktion der Wirbelsäule, Rückenschulregeln, attraktive Praxisbeispiele.

Lizenzverlängerung: ÜL-B SdÄ

Übungsleiter B Fortbildung Sport der Älteren «Dies und Das für die Fitness ab 50»

Kurs-Nr.	12-274-3552 (15 Lerneinheiten)
Termin	22.09. – 23.09.2012
Kursleitung	Nicole Selent
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	70,- € mit Vereinsempfehlung 140,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Die Zielgruppe 50+ hat eine große Bandbreite sportlicher Interessen. Das ist keine leichte Aufgabe für Übungsleiter. In dieser Fortbildung werden traditionelle Bewegungsangebote aufgegriffen und aktualisiert.

Inhalte u.a.: Spiel- und Übungsformen zur Förderung der Ausdauer und Koordination, mit und ohne Musikeinsatz, Aktuelles zum „Alterssport“ in Theorie und Praxis.

Lizenzverlängerung: ÜL-B SdÄ

Fortbildungen

1. Lizenzstufe

Übungsleiter C Fortbildung «Latin Dance Fitness»

Kurs-Nr.	12-274-2407 (8 Lerneinheiten)
Termin	Sonntag, 05.02.2012
Kursleitung	Nicole Selent
Zeit	10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Gebühr	25,- € mit Vereinsempfehlung 50,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

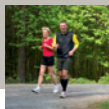
„Latin Dance Fitness“ ist ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes Tanz-Fitness-Programm. Es beinhaltet Tanz- und Aerobic-elemente. Bei „Latin Dance Fitness“ steht nicht das Zählen von Takten im Vordergrund, sondern das Folgen der Musik, mit sich wiederholenden Bewegungen. Einfache Choreografien verbinden Aerobic, Reggaeton, Samba, Salsa, Merengue zu einem dynamischen Groupfitness Programm. Gute Laune ist garantiert!
Inhalte u.a.: Freestylevariationen, Musiktheorie, leichte Choreographien, Erarbeitung diverser Schrittvariationen.

Übungsleiter C Fortbildung «Fit fürs Sportabzeichen»

Sportabzeichen-Prüfer-Fortbildung	
Kurs-Nr.	12-274-2401 (15 Lerneinheiten)
Termin	10.03. – 11.03.2012
Kursleitung	Dieter Wagner
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	50,- € mit Vereinsempfehlung 100,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine hohe sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports.

Inhalt u.a.: Sprungkraft, fachliche Regeln zu Hoch-, Weit- und Standweitsprung, Kasten, Pferd, Bock, Aufbau – Sicherheit – Sicherung (Reck, Boden, Barren), Schnelligkeit, fachliche Regeln (Kurz-, Mittel- und Langstrecke) einschl. Lauf-ABC, Wurfelemente, Schnelkraft, fachliche Regeln (Kugel, Stein, Schlagball, u.ä.), sportmedizinische Empfehlungen, Vorbeugung von Sportverletzungen.



Übungsleiter C Fortbildung «Geo-Caching»

Kurs-Nr.	12-274-2402 (15 Lerneinheiten)
Termin	28.04. – 29.04.2012
Kursleitung	Sascha Schmitt
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	60,- € mit Vereinsempfehlung 120,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

In dieser Fortbildung werden zwei vermeintlich polare ‚Welten‘ zusammengeführt: Natur und Technik. Die moderne technische Errungenschaft GPS wird genutzt, um sich in der Natur zu orientieren und „besondere“ Punkte aufzuspüren. Vor allem aufgrund der Technikbegeisterung vieler Jugendlicher bietet das GEO-Caching gute Chancen, jungen Menschen die Natur (wieder) näher zu bringen. Zudem werden beim Durchqueren von Wald und Wiese mit Sicherheit großartige Eindrücke gewonnen, die diese Form des Navigierens im Gelände mit sich bringt. Als Leiter von Vereinsgruppen profitiert man also in doppelter Hinsicht: Naturbegeisterung trifft auf innovatives Vereinsangebot.

Inhalt u.a.: Erklärung des Global Positioning Systems (GPS) sowie der Empfänger, mit deren Hilfe das Orientieren und Navigieren durch Wald und Wiese möglich ist, Umgang und Handhabung der GPS-Geräte, spielerisches Ausprobieren und gezieltes Anwenden in sportlich praktischen Beispielen, inklusive einhergehender Reflexion, Erkunden von Anwendungsmöglichkeiten des GPS für weitere Spiel- und Angebotsformen, für Spielfeste und Ferienlager, für Sportvereinsgruppen jeden Alters, insbesondere für die Zielgruppe von Jugendlichen.

Fortbildungen

1. Lizenzstufe

Übungsleiter C Fortbildung «Workout-Ideen mit Flexi-Bar, Balance-Pad und Co.»

Kurs-Nr.	12-274-2404 (15 Lerneinheiten)
Termin	29.09. – 30.09.2012
Kursleitung	Nicole Selent
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	50,- € mit Vereinsempfehlung 100,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Diese Fortbildung stellt bekannte und „neue“ Materialien vor und erläutert in Theorie und Praxis deren Einsatzmöglichkeit im gesundheitsorientierten Fitness- und Breitensport.

Inhalt u.a.: Handhabung der Geräte Flexi-Bar, Balance-Pad und Pezziball, Kombinationsmöglichkeiten, Ziele und Wirkung der verschiedenen Geräte, Einsatz in verschiedenen Zielgruppen, Stabilisationstraining, Koordinationsschulung, alternative Materialien.

Übungsleiter C Fortbildung «Einführung in verschiedene Rückschlagspiele»

Vom Speckbrett zum Speedminton	
Kurs-Nr.	12-274-2405 (15 Lerneinheiten)
Termin	27.10. – 28.10.2012
Kursleitung	Holger Ricksgers
Zeiten	Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Gebühr	50,- € mit Vereinsempfehlung 100,- € ohne Vereinsempfehlung
Veranstalter	SSB Hagen

Diese Fortbildung möchte die starren Regelwerke bekannter Sportspiele abwandeln und verschiedene Rückschlagspiele „breitensporttauglicher“ werden lassen. Der Spaßfaktor wird nicht zu kurz kommen.

Inhalte u.a.: Handhabung der verschiedenen Schläger, Kreativer Umgang mit Regelwerken, Anpassung an diverse Zielgruppen.



Übungsleiter C Fortbildung «Kraftzirkel auf wackeligen Untergründen»

Fitnessstudio Sporthalle

Kurs-Nr. 12-274-2406 (15 Lerneinheiten)

Termin 01.12. – 02.12.2012

Kursleitung Holger Ricksgers

Zeiten Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr,
Sonntag 10.00 Uhr – 15.00 Uhr

Gebühr 50,- € **mit** Vereinsempfehlung
100,- € **ohne** Vereinsempfehlung

Veranstalter SSB Hagen

Die neue „Zauberformel“: Trainieren auf wackeligen Untergründen.

Ein modernes, variables Zirkel-Training bietet eine Fülle von Möglichkeiten für den Übungsbetrieb in allen Sportbereichen. Ob Gesundheitssport, Alterssport, Kindersport, Fitness-Sport... ein Zirkeltraining geht immer. Die Fortbildung will aufzeigen, wie man einen Zirkel interessant, mit viel Pfiff und doch effektiv gestalten kann. Kraft, Koordination und Spaß stehen im Mittelpunkt.

Inhalt u.a.: praktische und theoretische Informationen zum Thema Kraft und Koordination, Tipps zum Aufbau, Gerätenutzung, altersgerechte Gestaltung.

Sportkurse für Jedermann

Allgemeine Hinweise

Jahresabschnitte der Kurse

1. Abschnitt	09.01. – 30.03.2012
2. Abschnitt	16.04. – 06.07.2012
3. Abschnitt	22.08. – 20.12.2012

Die Kurse in den ersten beiden Abschnitten kosten 13,00 € und umfassen grundsätzlich 10 Doppelstunden. Der dritte Abschnitt umfasst grundsätzlich 15 Doppelstunden und kostet 18,00 €. Durch Feiertage und Ferien können Verschiebungen auftreten.

Die Teilnahmegebühren sind direkt bei der Kursleitung zu entrichten.

Mindestteilnehmerzahl je Kurs 20 Personen

Anmeldung bei Kursbeginn bei den Kursleitern/innen

Wer längere Zeit keinen Sport betrieben hat, sollte sich vor der ersten Übungsstunde von seinem Arzt auf Sporttauglichkeit untersuchen lassen.

Die Teilnehmer/innen sind gegen Sportunfälle, Diebstahl oder sonstige Schäden **nicht** durch die Stadt versichert. Die Krankenkassen sind jedoch in der Regel bereit, Sportunfälle mitzuversichern.

Sollten Sie beabsichtigen, auch am nächsten Kurs teilzunehmen, dann tragen Sie sich bitte gegen Ende des laufenden Kurses in die ausliegende Liste ein.

Anregungen und Hinweise nimmt Ihr Servicezentrum Sport gerne entgegen.

Gymnastik, Sport und Spiel für Damen

Kurs 1

Allgemeine Gymnastik, Aerobic, Muskelaufbautraining, Rückenschule, Bauch-Beine-Po mit Kleingeräten (Hanteln, Thera-Band, Ball, Balloning), Entspannungstechniken zum Abschluss

Zeit **Montags, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

Kursleitung Heike Kessner, Tel. 02331-50853

Ort Turnhalle Heideschule, HA-Hohenlimburg

Alter 35 – 60 Jahre



Kurs 2

Aerobic, Stepp-Aerobic, Allgemeine Gymnastik, Problemzonengymnastik (Bauch, Beine, Po), Rückenschule mit Kleingeräten (Hanteln, Thera-Band, Ball, Balloning), Entspannungstechniken zum Abschluss

Zeit **Montags, 19.30 Uhr – 21.00 Uhr**

Kursleitung Heike Kessner, Tel. 02331-50853

Ort Turnhalle Heideschule, HA-Hohenlimburg

Alter 25 – 50 Jahre

Kurse 3+4

Allgemeine Gymnastik, Aerobic, Problemzonengymnastik (Bauch, Beine, Po) mit Geräten (Thera-Band, Hanteln, Fit-Ball), Rückengymnastik plus Pilates

Zeit Kurs 3 **Dienstags, 16.45 Uhr – 18.15 Uhr**

Zeit Kurs 4 **Mittwochs, 16.45 Uhr – 18.15 Uhr**

Kursleitung Marianne Svoboda, Tel. 02331-3966293

Ort Turnhalle Albrecht-Dürer Gymnasium,
Heinitzstraße 73c, Hagen

Alter 40 – 65 Jahre

Kurs 5

Gymnastik in vielfältiger Form, Rückenschule, Muskelaufbautraining, Pilates, Thera-Band

Zeit **Mittwochs, 18.00 Uhr – 19.30 Uhr**

Kursleitung Agnes Blödom, Tel. 02331-76850

Ort Turnhalle Grundschule Eilpe, Hagen

Alter 45plus

Gymnastik, Sport und Spiel für Herren

Allgemeine Gymnastik, Konditionstraining, leichte Übungen an Geräten, Volleyball

Zeit **Montags, 20.00 Uhr – 21.30 Uhr**

Kursleitung Horst Horseling, Tel. 02332-60159

Ort Turnhalle der Henry-van-de-Velde-
Grundschule, Blücherstraße 22, Hagen

Alter 25 – 60 Jahre

Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen

Folgende Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen gelten für die StadtSportbünde Bochum Dortmund, Hagen, Herne und den Kreissportbund Ennepe-Ruhr.

1. Anmeldung / Zahlung

Die Anmeldung ist schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) an die Geschäftsstelle des in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung als Ausrichter benannten SSB/KSB zu richten. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

Mit der Anmeldung erteilt jede(r) Teilnehmer/in sein/ihr Einverständnis zum Einzug der Veranstaltungsgebühr(en) per Lastschrift. Wird die Lastschrift aus von dem/der Teilnehmer/in zu vertretende Gründen von der Bank nicht eingelöst, werden die anfallenden Gebühren dem/der jeweiligen Teilnehmer/in in Rechnung gestellt. Die Einzugsermächtigung gilt nur für die auf der Anmeldekartevermerkte(n) Veranstaltung(en).

Der Einzug der Veranstaltungsgebühr(en) erfolgt nach dem Versand der Einladung. In Ausnahmefällen erfolgt eine Rechnungsstellung. Die Rechnung ist sofort fällig. Die Teilnahmegebühren sind dem Lehrgangs- und Kursverzeichnis zu entnehmen und sind, soweit nicht anders vermerkt, Mehrwertsteuerfrei.

2. Teilnehmerinnenzahl

Alle Veranstaltungen erfordern eine Mindestteilnehmerinnen-Zahl von grundsätzlich 12 Personen, es sei denn in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung ist ausdrücklich eine andere Mindestteilnehmerinnen-Zahl benannt. Die jeweiligen Veranstalter können in Ausnahmefällen die Mindestteilnehmerzahl auch unterschreiten.

Wird die erforderliche Mindestteilnehmerinnen-Zahl nicht erreicht, behält sich der jeweils ausrichtende SSB/KSB das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen. Die Teilnehmerinnen werden in diesem Fall schriftlich oder telefonisch spätestens 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn benachrichtigt. Die Veranstaltungsgebühr wird in diesem Fall in voller Höhe zurückerstattet

3. Mindestalter / Teilnahmevoraussetzung

An den Veranstaltungen kann jeder teilnehmen. Es sei denn der Veranstalter sieht besondere Teilnahmebedingungen vor. Bei minderjährigen Teilnehmerinnen ist eine Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

4. Ausrüstung

Alle Sport- und Übungsstätten dürfen nur mit sauberen Sportschuhen ohne färbende Sohlen betreten werden. Die Referentinnen sind berechtigt, Teilnehmerinnen den Zutritt und die Teilnahme bei Nichtbeachtung zu versagen.

5. Programmänderungen

Wir bemühen uns zur Durchführung der für die Veranstaltung jeweils angegebenen Termine. Programm-, Termin-, und Ortsänderungen lassen sich jedoch nicht immer vermeiden. Ein Anrecht auf bestimmte Referentinnen und/oder Veranstaltungsorte besteht nicht. Änderungen, werden soweit erforderlich, rechtzeitig mitgeteilt. Änderungen und Berechtigungen nach Drucklegung bleiben vorbehalten.

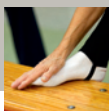
6. Haftung / Versicherung

Eine Haftung für persönliche Gegenstände, die während der Veranstaltung verloren gehen, wird nicht übernommen. Es wird ausdrücklich empfohlen, wertvolle Kleidung, Wertsachen, Schlüssel u. a. nicht im Umkleieraum zu belassen. Für alle Veranstaltungen im Rahmen des Sportversicherungsvertrages besteht bei der Sporthilfe e.V. Schutz für Unfälle und Haftpflichtschäden.

Es gelten die jeweils gültigen Versicherungsbedingungen der Sporthilfe e.V. in Lüdenscheid. Diese können dort eingesehen werden. Die veranstalteten SSB/KSB oder andere Veranstalter sind für ihre jeweiligen Angebote inhaltlich und wirtschaftlich selbst verantwortlich.

7. Datenschutz

Wir weisen Sie darauf hin, dass die StadtSportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr das Bundesdatenschutzgesetz einhalten und gem. § 28 BDSG die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung personenbezogener Daten ausschließlich für eigene Zwecke vornehmen sowie Daten nur für den Zweck erheben, für den sie auch genutzt werden. Die StadtSportbünde Bochum, Dortmund, Hagen, Herne und der Kreissportbund Ennepe-Ruhr verpflichten sich, die erhobenen Daten nur als Mittel zur Erfüllung eigener Geschäftszwecke und satzungsgemäßer Aufgaben zu verwenden. Wir weisen Sie ferner darauf hin, dass Sie mit Ihrer Anmeldung zu unseren Lehrgängen und/oder Kursen Ihr Einverständnis für die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Zweckbestimmungen des jeweiligen SSB/KSB erklären.



Allgemeine Lehrgangs- und Kursbedingungen

Sie können Ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit schriftlich (per Post, Fax oder E-Mail) widerrufen.

Die Daten werden umgehend gelöscht. Mit der Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in mit der Veröffentlichung von während der Veranstaltung erstellten Fotomaterials einverstanden. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich ferner damit einverstanden, von den SSB/KSB über deren Angebote per Post, E-Mail oder Telefon informiert zu werden. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

8. Teilnehmerinnenverwaltung

Derzeit sind im Geltungsbereich des LandesSportBundes Nordrhein-Westfalen ca. 32.000 Personen mit einer ÜL-Lizenz und auch vergleichbaren Lizenzen registriert. Obwohl dieser großen Zielgruppe als auch potentiellen neuen Lizenznehmerinnen möchte der LandesSportBund Nordrhein-Westfalen ein umfassendes Qualifizierungsprogramm anbieten.

Für diese Aufgabe engagieren sich dezentral operierende Qualifizierungszentren. Diese sollen zukünftig die Möglichkeit haben, gemeinsam auf einen umfangreichen Pool von Referentinnen für diese Qualifizierungsaufgaben zugreifen zu können. Weiterhin möchten wir auch allen Teilnehmern die Möglichkeit bieten, bei geringerer Auslastung oder mangels eigener Angebote vor Ort die alternativen Angebote benachbarter Qualifizierungszentren nutzen zu können. Um diese Leistung zu erbringen hat der LandesSportBund eine eigene Kurs- und Lehrgangsverwaltungssoftware „PRO-QUA“ entwickelt. Die Qualifizierungszentren, welche diese Software bereits nutzen, und zukünftig alle Qualifizierungszentren sowie der LandesSportBund geben die personenbezogenen Daten ihrer Teilnehmer sowie sämtliche Veranstaltungsdaten in eine gemeinsame Datenbank ein. So bleibt auch gewährleistet, dass neben den einzelnen „Vor-Ort-Veröffentlichungen“ auch zukünftig eine landesweite Öffentlichkeitsarbeit für das gesamte Qualifizierungspaket sichergestellt ist.

Wie auch unter 7. Datenschutz verlaublich, verpflichten sich der LandesSportBund und die beteiligten Qualifizierungszentren selbstverständlich, diese Daten nur ausschließlich zum Zwecke der Erfüllung der eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden.

9. Stornierung / Rücktritt

Stornierung oder Rücktritt sind schriftlich (per Post oder Fax) an die Geschäftsstelle des in der Lehrgangs- und Kursbeschreibung als Ausrichter benannten SSB/KSB zu richten.

- Stornierung/Rücktritt im Zeitraum 4 Wochen bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
Für Stornierung/Rücktritt im Zeitraum von 4 Wochen bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 10% der Veranstaltungsgebühr, mindestens jedoch 15,- Euro erhoben.
- Stornierung / Rücktritt im Zeitraum 2 Wochen bis 6 Tage vor Veranstaltungsbeginn
Für Stornierung / Rücktritt im Zeitraum von 2 Wochen bis 6 Tage vor Veranstaltungsbeginn werden grundsätzlich 50% der Kursgebühr einbehalten.
- Stornierung / Rücktritt im Zeitraum von 5 Tagen oder weniger vor Veranstaltungsbeginn. Bei Stornierung / Rücktritt im Zeitraum von 5 Tagen oder weniger vor Veranstaltungsbeginn findet die Veranstaltung auch bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl statt und eine Erstattung der Veranstaltungsgebühr ist nicht mehr möglich.
- Stornierung / Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn oder Nichtantritt. Bei Stornierung/Rücktritt nach Veranstaltungsbeginn oder bei Nichtantritt ist eine Erstattung der Veranstaltungsgebühr nicht mehr möglich. Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt. Dem/der Teilnehmer/in bleibt die Erbringung des Nachweises vorbehalten, dass die pauschalen Kosten überhaupt nicht oder in wesentlich niedriger Höhe entstanden sind. Die Geltendmachung evtl. höherer Kosten behalten wir uns ausdrücklich vor.

10. Schriftform

Änderungen, Ergänzungen und Aufhebungen der Allgemeinen Lehrgangs- und Kursbedingungen bedürfen zu ihrer Gültigkeit der Schriftform.

11. Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam oder nichtig sein, wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Die unwirksame Bestimmung gilt als durch eine solche ersetzt, die dem Sinn und Zweck der unwirksamen Bestimmung in rechtswirksamer Weise für beide Parteien wirtschaftlich am nächsten kommt.

Anmeldung

Anmeldung zur Übungsleiter-Ausbildung / Fortbildung

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um die Anmeldung bis 2 Wochen vor dem Lehrgang.

Kurs-Nr. **12-274-**

Titel

Termin

Name

Vorname

Geb.-Datum

Straße

PLZ

Wohnort

Tel.

E-Mail

Ich melde mich hiermit verbindlich an und akzeptiere die Verarbeitung meiner Daten mittels EDV, unter Beachtung des Datenschutzgesetzes (gem. Bundesdatenschutzgesetz 1990). Mir sind die Zahlungs- und Anmeldebedingungen des SSB Hagen e. V. bekannt. Die Allg. Lehrgangs- und Kursbedingungen habe ich erhalten.

Datum, Unterschrift

Einzugsermächtigung – Bankverbindung (bitte deutlich schreiben!)

Hiermit ermächtige ich Sie zum Einzug der Teilnahmegebühr des o. a. Lehrgangs von meinem nachfolgenden Konto:

Kontoinhaber/in

Bankleitzahl (BLZ)

Geldinstitut

Konto-Nr.

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in

Bitte
ausreichend
frankieren
und zusenden

An den



Stadt Sportbund Hagen e. V.

Hochstraße 74

58095 Hagen

Anmeldeformular

Bestätigung des Sportvereins

Die Teilnahme unseres Vereinsmitglieds am Lehrgang wird befürwortet.

Verein

Vereinskennziffer

Unterschrift

Vereinsstempel

