

Bedienung der Massageliege:

**Bitte die Massageliege nicht im geschwitzten Zustand benutzen!**

Mitzubringen sind:

Bettlaken (ein Spannbettuch ist vorteilhaft)

Woldecke zum Zudecken

1. Die Liege mit einem Bettlaken abdecken
2. Zwei oder drei 1 Euro Münzen in den Münzautomat werfen.
3. An der Fernbedienung der Liege die Zeit mit dem + Symbol auf die gewünschte Zeit einstellen
4. Gewünschte Temperatur der Jadesteine (bis 70 Grad) einstellen
5. Gewünschte Temperatur des Handgerätes (bis 70 Grad) einstellen
6. Auf die Liege mit dem Rücken legen
7. Mit der Fernbedienung die Bewegung der Massage Rücken und Beine einschalten.

Um den Rücken an die Liege zu gewöhnen,  
ist es empfehlenswert anfangs die beiliegende Unterlage zu benutzen.  
Die Nackenstütze nach Bedarf benutzen.



INFOS unter:

<http://www.syogra.de>

<http://www.syograberlin.de/video.htm>

<http://www.youtube.com/watch?v=EPHmxjfJQ5c>

<http://www.youtube.com/watch?v=O3VJhRbaNks>